

- Comunicado
- Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social -MSPAS-



Incluye

- Fotografía

20 Enero, 2023

La depresión es un trastorno que afecta a personas de todas las edades; sin embargo, son los adolescentes y los adultos mayores los que más la padecen y que se puede prevenir con el apoyo del círculo familiar y social. Según la Organización Mundial de la Salud -OMS-, este trastorno afecta a más de 300 millones de personas en el mundo.

"La depresión es un trastorno del estado de ánimo que afecta principalmente a todo ser humano que ha pasado por algún trauma o estresor. Es un estado de tristeza profunda durante dos semanas que

interfiere con la calidad de las personas y los principales sentimientos que presenta son negación, culpa, tristeza o tristeza profunda y sentimientos o pensamientos suicidas”, explica Alejandra Castañeda, psicóloga del Hospital Nacional de Amatlán.

A pesar de que se desconocen las causas exactas que provocan la depresión, existen diversos factores que contribuyen a la aparición de este trastorno la interacción entre factores sociales, psicológicos y biológicos son los principales causantes de esta enfermedad.

La profesional explica que entre los indicadores de una persona que padece de depresión están la tristeza profunda y el llanto recurrente durante dos semanas. “Puede afectar a niños, adolescentes, adultos y adultos mayores. A veces se piensa que afecta más a las mujeres, pero lo que sucede es que muchas veces la mujer lo sabe expresar mejor, mientras que el hombre se lo guarda”, agrega Castañeda.

Existen diferentes tipos de depresión, entre los más comunes están: el trastorno depresivo mayor, que es tristeza profunda, durante dos semanas; el trastorno depresivo persistente, que puede durar hasta dos años y es un estado de ánimo depresivo que puede variar, los síntomas pueden ir de menos a más, hasta llegar a dos años; y la depresión post parto, que es muy común y se presenta cuando las mujeres dan a luz.

Indicadores de la depresión

La profesional explica que entre los síntomas detonantes para buscar ayuda profesional están el llanto recurrente, la tristeza, pérdida o aumento de apetito, problemas para conciliar el sueño o dormir mucho, además los pensamientos suicidas. Por ello, la psicóloga insiste en que las personas con estos indicadores deben buscar ayuda.

“Siempre es bueno buscar a un profesional, psicólogo o psiquiatra, sin embargo, se debe estar seguro de a quién acudir, pues si no se encuentra ayuda adecuada el paciente puede atentar contra su vida”. “La depresión no se va a curar si no se lleva un proceso terapéutico o incluso farmacológico, hay que encontrar la manera de controlarla, si no solo aumentará”, explica Castañeda.

Riesgos de no seguir un tratamiento adecuado

Castañeda también recalca que en Guatemala “A veces nos automedicamos o vamos con personas que no están capacitadas en un 100% para dar una atención guiada”. “Si uno no lleva un proceso o tratamiento psicológico adecuado, la depresión, puede ir en aumento y la mayoría de personas que no logran resolver la causa de la depresión puede atentar contra su vida”, expresa.

El Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social -MSPAS-, brinda los servicios de psicología en varios cada uno de los departamentos, para lo cual 340 psicólogos están distribuidos en las 29 áreas de salud, en tanto entre los hospitales hay 140 profesionales de la salud mental.

DESCARGAR ARCHIVOS (XLS y/o CSV)

FOTOGRAFÍAS



FOTOGRAFÍAS

×

Anterior Siguiente

Close

- salud
- Depresión
- MSPAS
- Salud mental

Source URL:

<http://209.126.109.93/comunicado/la-depresion-es-un-trastorno-que-se-puede-prevenir-con-el-apoyo-familiar-y-social>

List of links present in page

- <http://209.126.109.93/comunicado>

- <http://209.126.109.93/ministerio-de-salud-publica-y-asistencia-social-mspas>
- <http://209.126.109.93/fotografia>
- #bootstrap-basic-image-gallery-carousel
- <http://209.126.109.93/salud>
- <http://209.126.109.93/depresion>
- <http://209.126.109.93/mspas>
- <http://209.126.109.93/salud-mental>