

- Comunicado
- Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social -MSPAS-



## Incluye

- Fotografía

3 Abril, 2023

Durante Semana Santa, el Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social -MSPAS- le recomienda moderar el consumo de alimentos, además de tener en cuenta siempre el tema de la higiene y correcta manipulación de estos, ya que de esa manera se pueden evitar infecciones intestinales, intoxicaciones alimenticias y molestias digestivas.

“Si las personas deciden comer fuera de casa en esta Semana Santa, deben tomar en cuenta que el lugar sea higiénico, que practiquen buenos hábitos de limpieza de manos al preparar la comida y

verificar que los alimentos sean frescos, esto para evitar las infecciones intestinales”, expresa el doctor Mario Sum, coordinador del Programa de Enfermedades Transmitidas por Alimentos y Agua, del MSPAS.

Asimismo, el profesional aconseja cocinar de forma adecuada las frutas, verduras y carnes, además de lavarlas con agua potable, purificada o hervida, ya que el agua contiene bacterias, virus, productos químicos y parásitos.

La población más vulnerable a enfermedades estomacales e intestinales son los niños menores de 5 años, adultos mayores, personas con enfermedades crónicas, mujeres embarazadas y personas que consumen alimentos en lugares con mala higiene, advirtió Sum. Entre los síntomas que se presentan están, principalmente, el dolor abdominal, diarrea, náuseas y vómitos.

“Si se presentan síntomas, es importante no automedicarse; a los menores de 6 meses no suspenderles la lactancia materna, a los niños no suspender los alimentos y mantener a las personas hidratadas, porque una de las consecuencias de la enfermedad es la deshidratación. Si la diarrea persiste, debe acudir de emergencia al servicio de salud más cercano”, añade Sum.

### **Los síntomas de la deshidratación son:**

- Llanto sin lágrimas.
- Boca y lengua secas.
- Irritabilidad.
- Sed excesiva.
- Fatiga.
- Mareos.
- Confusión.
- Orina de color oscuro.

En Semana Santa, el MSPAS se encuentra atento y preparado en todos los servicios de salud del sistema nacional, para garantizar la atención a la población ante cualquier emergencia, pues cuenta con el personal calificado y los suministros necesarios las 24 horas del día.

DESCARGAR ARCHIVOS (XLS y/o CSV)

FOTOGRAFÍAS

Descargar fotografías

- salud
- SEMANA SANTA
- prevención

---

**Source URL:**

*<http://209.126.109.93/comunicado/prevenga-malestares-intestinales-y-estomacales-en-el-asueto-de-semana-santa>*

**List of links present in page**

- <http://209.126.109.93/comunicado>
- <http://209.126.109.93/ministerio-de-salud-publica-y-asistencia-social-mspas>
- <http://209.126.109.93/fotografia>
- [https://drive.google.com/drive/folders/1-4TMtEbKbJMtdgmB73y1n2-BD2PxLZb2?usp=share\\_link](https://drive.google.com/drive/folders/1-4TMtEbKbJMtdgmB73y1n2-BD2PxLZb2?usp=share_link)
- <http://209.126.109.93/salud>
- <http://209.126.109.93/semana-santa>
- <http://209.126.109.93/prevencion>