

- Comunicado
- Ministerio de Cultura y Deportes -MCD-



17 Octubre, 2025

El Ministerio de Cultura y Deportes (MCD) anuncia que, como parte de las actividades previas a la Carrera Leyendas de Guatemala y la 43 Clásica ACD por las festividades de la Revolución de Octubre de 1944, hará una jornada de revisión médica básica gratuita.

La jornada de salud se llevará a cabo el sábado 18 de octubre de 2025 en la Expo instalada en el Parque Erick Barrondo, zona 7 de la Ciudad de Guatemala, específicamente en el Polideportivo para el Deporte Adaptado y el Salón de Usos Múltiples (SUM). La atención médica estará disponible de 9:00 a 17:00 horas.

Un chequeo para correr con confianza

El objetivo de esta revisión es velar por la salud y el bienestar de todos los corredores. La doctora

Verinka Damaris Gudiel Morales, médica del Centro Deportivo Campos del Roosevelt, destacó la importancia de este control antes de realizar un esfuerzo físico de alta exigencia.

“En la Expo de la carrera pasada ‘Independencia’ pudimos detectar varios casos de hipertensión arterial (HTA) y no dimos visto bueno para que corrieran. Conversamos con cada participante explicándoles las razones y la importancia de controlar su presión antes de realizar esfuerzo físico”, explicó la doctora Gudiel.

La profesional agregó que, aunque se trata de una revisión general de signos vitales y un chequeo básico, permite identificar a quienes presentan tratamientos descompensados o condiciones que requieren seguimiento médico. “En un único chequeo no podemos hacer un diagnóstico profundo, pero sí detectar casos que necesitan atención médica inmediata”, señaló.

Logística de la Carrera y asistencia médica

La Carrera Leyendas de Guatemala 10k se corre el domingo 20 de octubre de 2025 a las 7:00 horas frente al Ministerio de Educación, sobre la Avenida Reforma. El evento, que forma parte de las celebraciones de la Revolución de Octubre de 1944, será una gran fiesta deportiva y familiar que reúne a más de cinco mil corredores para rendir homenaje a figuras emblemáticas del deporte guatemalteco.

Además de la revisión previa, la actividad deportiva contará con asistencia de ambulancia en el recorrido para garantizar una atención oportuna en caso de emergencia y facilitar el traslado de pacientes que lo requieran.

DESCARGAR ARCHIVOS (XLS y/o CSV)

- Carrera Leyendas de Guatemala
- Carrera Leyendas de la Revolución 2025
- deporte y recreación
- MCD
- Ministerio de Cultura y Deportes
- Viceministerio del Deporte y la Recreación

Source URL:

<http://209.126.109.93/comunicado/mcd-ofrece-revision-medica-gratuita-antes-de-la-carrera-leyendas-de-guatemala>

List of links present in page

- <http://209.126.109.93/comunicado>
- <http://209.126.109.93/ministerio-de-cultura-y-deportes-mcd>
- <http://209.126.109.93/carrera-leyendas-de-guatemala>
- <http://209.126.109.93/carrera-leyendas-de-la-revolucion-2025>
- <http://209.126.109.93/deporte-y-recreacion>
- <http://209.126.109.93/mcd>
- <http://209.126.109.93/ministerio-de-cultura-y-deportes>
- <http://209.126.109.93/viceministerio-del-deporte-y-la-recreacion>