

- Comunicado
- Ministerio de Cultura y Deportes -MCD-



18 Noviembre, 2025

**El Programa Sustantivo Mujer del Viceministerio del Deporte y la Recreación del Ministerio de Cultura y Deportes (MCD) celebró una jornada de sensibilización, autoestima y actividad física para mujeres de todas las edades el 18 de noviembre.**

El Ministerio de Cultura y Deportes (MCD), a través del Programa Sustantivo Mujer del Viceministerio del Deporte y la Recreación, celebró con éxito el foro-taller “Sensibilización sobre la no violencia contra la mujer”. La actividad contó con la participación de cerca de mil beneficiarias.

El Centro Deportivo Gerona, en la zona 1 capitalina, fue el punto de encuentro donde niñas, jóvenes, mujeres adultas y de la tercera edad disfrutaron de una jornada de aprendizaje, autoestima, recreación y

movimiento. La actividad fue organizada en conjunto con la Comisión de Equidad de Género del Comité Olímpico Guatemalteco.

### **Deporte, resiliencia y dignidad**

Desde las 9:00 horas, el equipo del Programa Sustantivo Mujer recibió a las asistentes con entusiasmo. Remy Rafael, de Deporte Seguro, impartió una charla que destacó la importancia de aprender a decir “no”, establecer límites y reconocer el respeto y la dignidad como bases fundamentales en la vida y en el deporte.

Jacqueline Solís, la primera mujer guatemalteca en competir en judo en unos Juegos Olímpicos, compartió su inspiradora historia de resiliencia y cómo la adversidad la impulsó a emprender sin dejar de lado su pasión por el deporte, el cual le permitió representar a Guatemala en París 2024.

Las participantes, provenientes de distintos puntos del país, cerraron la jornada con una clase especial de acondicionamiento físico y zumba.

Angelina Col, beneficiaria del programa en San Pedro Sacatepéquez, resaltó los beneficios: “Me ha traído muchos beneficios; además del deporte, una se culturiza escuchando charlas y aprende cada día”. Asimismo, agradeció al MCD por crear un espacio donde pueden “relacionarse, comunicarse y compartir”.

El Programa Sustantivo Mujer es una iniciativa del Ministerio de Cultura y Deportes que promueve el bienestar, la calidad de vida y el desarrollo integral de las mujeres por medio del deporte y la recreación. La jornada reafirma el compromiso de la institución de generar actividades gratuitas que impulsen el crecimiento personal y comunitario de las mujeres guatemaltecas.

### **DESCARGAR ARCHIVOS (XLS y/o CSV)**

- Centro Deportivo y Recreativo Gerona
- deporte y recreación
- Día de la No Violencia contra la Mujer
- Difusión Cultural
- MCD
- Ministerio de Cultura y Deportes
- mujeres
- TALLER
- Viceministerio del Deporte y la Recreación

---

### **Source URL:**

<http://209.126.109.93/comunicado/mcd-fortalece-mil-mujeres-con-foro-taller-sobre-no-violencia-y-empoderamiento>

### **List of links present in page**

- <http://209.126.109.93/comunicado>
- <http://209.126.109.93/ministerio-de-cultura-y-deportes-mcd>
- <http://209.126.109.93/centro-deportivo-y-recreativo-gerona>

- <http://209.126.109.93/deporte-y-recreacion>
- <http://209.126.109.93/dia-de-la-no-violencia-contra-la-mujer>
- <http://209.126.109.93/difusion-cultural>
- <http://209.126.109.93/mcd>
- <http://209.126.109.93/ministerio-de-cultura-y-deportes>
- <http://209.126.109.93/mujeres>
- <http://209.126.109.93/taller>
- <http://209.126.109.93/viceministerio-del-deporte-y-la-recreacion>