

- Comunicado
- Ministerio de Cultura y Deportes -MCD-



9 Febrero, 2026

El Parque Deportivo y Recreativo de la Paz, Carlos “El Pescadito” Ruiz, bajo la administración del Viceministerio del Deporte y la Recreación del Ministerio de Cultura y Deportes, ofrece a los vecinos de la zona 21 una variedad de cursos orientados a promover la actividad física y el aprendizaje. Entre ellos destaca la Academia de Fútbol, uno de los programas con mayor participación.

La Academia dentro de este parque constituye un espacio diseñado para que niñas, niños y jóvenes desarrollen sus habilidades deportivas, al mismo tiempo que fortalecen valores fundamentales para su vida diaria.

Durante el proceso de formación, los participantes aprenden fundamentos técnicos del fútbol como el control de balón, pases, tiros a portería, coordinación, resistencia y trabajo en equipo. De manera paralela, se fomenta la disciplina, el respeto, la responsabilidad y la sana convivencia entre compañeros.

Luis Pedro Quan, instructor de la Academia con 10 años de experiencia, acompaña a niñas, niños y jóvenes de entre 4 y 17 años en cada entrenamiento, apoyándolos en el perfeccionamiento de su técnica y táctica deportiva.

Formar parte de la academia no solo contribuye a mejorar la condición física, sino que también fortalece la autoestima, la concentración y la toma de decisiones. El deporte se convierte así en una herramienta positiva para el aprovechamiento del tiempo libre y la promoción de estilos de vida saludables.

#### Habilidades

“Los beneficios físicos son muchos: fuerza, resistencia y velocidad, que son los más notables; además de coordinación, agilidad y reacción. El fútbol también promueve la comunicación y fortalece la unión entre las personas”, explicó el instructor, quien considera que iniciar la práctica deportiva desde los 4 años permite un desarrollo más óptimo.

Los entrenamientos son gratuitos y se realizan en un entorno seguro, guiados por instructores que acompañan el crecimiento deportivo y personal de cada alumno. En este espacio no solo se forman jugadores, sino personas con valores y metas claras.

“Solo deben venir con buena actitud, muchas ganas de aprender y de hacer ejercicio. Lo más importante es traer su hidratación, ya que al realizar actividad física es fundamental mantenerse bien hidratado”, destacó el instructor.”

Integrarse a la Academia de Fútbol es dar un paso hacia el bienestar, la amistad y el desarrollo integral. Para inscribirse, únicamente es necesario crear un usuario en la Ventanilla Ágil y completar los datos correspondientes.

El Viceministerio del Deporte y la Recreación reafirma así su compromiso con la promoción del deporte gratuito, accesible e inclusivo para la población guatemalteca.

#### DESCARGAR ARCHIVOS (XLS y/o CSV)

- Parque de la Paz Carlos “El Pescadito” Ruiz
- Viceministerio del Deporte y la Recreación
- MCD. Ministerio de Cultura y Deportes

---

#### Source URL:

<http://209.126.109.93/comunicado/academia-de-futbol-del-parque-de-la-paz-impulsa-el-desarrollo-integral-de-la-ninez-y>

#### List of links present in page

- <http://209.126.109.93/comunicado>
- <http://209.126.109.93/ministerio-de-cultura-y-deportes-mcd>
- <http://209.126.109.93/parque-de-la-paz-carlos-el-pescadito-ruiz>
- <http://209.126.109.93/viceministerio-del-deporte-y-la-recreacion>
- <http://209.126.109.93/mcd-ministerio-de-cultura-y-deportes>