

- Comunicado
- Ministerio de Cultura y Deportes -MCD-



18 Febrero, 2026

Más de 270 personas se dieron cita en el parque, ubicado en la zona 7 de la Ciudad Capital, para sacar sus mejores pasos de baile y disfrutar de una tarde llena de color, ritmo y alegría en el primer evento de Zumba Neón del año.

La Academia de Baile Latino, impulsada por el Viceministerio del Deporte y la Recreación del Ministerio de Cultura y Deportes en los diferentes Centros y Parques, tiene como objetivo atraer a más personas a practicar la actividad física y la recreación a través del baile y la zumba. Por ello, llevó a cabo una tarde especial en el Parque Erick Bernabé Barrondo García.

La actividad se realizó el viernes 13 de febrero de 2026 en el Salón de Usos Múltiples del parque y contó con la participación del instructor Jhony Bolaños junto a su grupo de asistentes. Asimismo, el instructor Víctor Álvarez, de Baile Latino del Parque Erick Barrondo, fue el encargado de planificar la jornada.

Ambos seleccionaron cuidadosamente el repertorio musical para poner a bailar a todos los participantes.

Beberlín Clara, coordinadora de la Academia de Baile Latino, afirmó que el Ministerio de Cultura y Deportes, a través de esta iniciativa, busca motivar a más personas a practicar actividad física y recreación mediante el baile, contribuyendo así a mejorar su salud física y emocional.

“El baile aporta beneficios importantes: mejora la condición cardiovascular, tonifica los músculos y fortalece el equilibrio. Además, al aprender nuevos pasos también se estimula la memoria. La práctica del baile latino es fundamental para mejorar la condición física y la salud emocional de las personas”, manifestó Clara.

La importancia de ejercitarse

Asimismo, explicó que al realizar ejercicio o bailar se liberan endorfinas, lo que genera bienestar y alegría. También destacó que estas actividades se convierten en espacios ideales para la convivencia, la socialización y el fortalecimiento de los lazos comunitarios.

La Academia de Baile Latino del Parque Erick Bernabé Barrondo García ofrece clases de lunes a viernes en diferentes horarios, brindando a la población un espacio gratuito para practicar actividad física, mejorar su salud y disfrutar del baile en un ambiente seguro y accesible para todos.

Entre las metas de la Academia se encuentra desarrollar una superclase de zumba en todos los Centros Deportivos y Parques del Viceministerio del Deporte y la Recreación, con el propósito de que más personas se sumen a este movimiento. De esta manera, el Ministerio de Cultura y Deportes reafirma su compromiso de brindar espacios y actividades que promuevan una mejor calidad de vida para la población guatemalteca, fomentando el deporte y la recreación como pilares del bienestar integral.

DESCARGAR ARCHIVOS (XLS y/o CSV)

- Deportes y Recreación
- guatemala
- MCD

Source URL:

<http://209.126.109.93/comunicado/al-ritmo-de-la-zumba-se-fortalece-la-actividad-fisica-en-el-parque-de-la-paz-erick>

List of links present in page

- <http://209.126.109.93/comunicado>
- <http://209.126.109.93/ministerio-de-cultura-y-deportes-mcd>
- <http://209.126.109.93/deportes-y-recreacion>
- <http://209.126.109.93/guatemala>
- <http://209.126.109.93/mcd>