

- Comunicado
- Ministerio de Cultura y Deportes -MCD-



18 Febrero, 2026

La Federación Nacional de Luchas, en alianza con el Ministerio de Cultura y Deportes, continúa impulsando el programa Luchando por tu Barrio, una iniciativa que promueve la práctica gratuita de la lucha en distintos puntos del país, fomentando estilos de vida saludables y la formación de valores en la niñez y juventud guatemalteca.

El programa busca generar espacios seguros donde niños, niñas y jóvenes puedan desarrollarse física y mentalmente, alejándolos de situaciones de riesgo, y encontrando en el deporte una oportunidad para sobresalir tanto en el ámbito competitivo como en su vida personal.

Entrenadores de alto rendimiento

Uno de los entrenadores de este proceso formativo es Esteban David Pérez Castellanos, quien estará a

cargo de la Academia en Centro Deportivo Gerona zona 1, de 25 años, con más de 14 años de trayectoria en la lucha. Entre sus principales logros destacan múltiples campeonatos nacionales, títulos en Copa Pat Shaw, medalla de oro en Copa Jalisco y Primera Copa México (LB y GR), medallas panamericanas en categorías cadete y juvenil, plata sudamericana, campeonato Codicader y medallas centroamericanas e internacionales.

Lucha Olímpica un deporte para todas y todos

El entrenador explica que la edad ideal para iniciar en la disciplina es entre los 8 y 10 años. “La lucha consiste en controlar al rival por medio de llaves y proyecciones, siempre bajo un reglamento basado en el respeto y la disciplina”, señala.

Entre los beneficios del deporte resalta el fortalecimiento del cuerpo y la mente, el desarrollo del autocontrol y la formación de valores como respeto, responsabilidad y disciplina. Además, subraya que es una disciplina inclusiva, en la que las mujeres también pueden participar.

Sedes y horarios de entrenamiento

□ Centro Deportivo Gerona, zona 1

Lunes y miércoles: 11:00 a 14:00 horas

Martes, jueves y viernes: 10:00 a 12:00 horas y 15:00 a 17:00 horas

Sábados: 9:00 a 12:00 horas

Clases gratuitas

Las clases no tienen costo; únicamente se requiere ropa deportiva y muchas ganas de aprender.

Finalmente, el entrenador hizo una invitación abierta a padres de familia, niños y niñas para que se acerquen a las sedes y formen parte de este proyecto que no solo forma atletas, sino también ciudadanos con valores y disciplina para la vida.

Proceso de inscripción

Puedes Inscribirte en Ventanilla Ágil: <https://va.mcd.gob.gt/ingreso.aspx> o visitando las sedes en donde se impartirán los cursos.

El Ministerio de Cultura y Deportes, a través de estas iniciativas, reafirma su firme compromiso con las y los guatemaltecos, garantizando el acceso gratuito al deporte y la recreación como un derecho y una oportunidad para fortalecer el bienestar, la sana convivencia y el desarrollo integral de la población.

DESCARGAR ARCHIVOS (XLS y/o CSV)

- Deportes y Recreación
- guatemala
- MCD

Source URL:

<http://209.126.109.93/comunicado/entrenador-esteban-david-perez-llevara-sus-conocimientos-al-centro-deportivo-gerona>

List of links present in page

- <http://209.126.109.93/comunicado>
- <http://209.126.109.93/ministerio-de-cultura-y-deportes-mcd>
- <http://209.126.109.93/va.mcd.gob.gt/ingreso.aspx>
- <http://209.126.109.93/deportes-y-recreacion>
- <http://209.126.109.93/guatemala>
- <http://209.126.109.93/mcd>