

- Comunicado
- Ministerio de Cultura y Deportes -MCD-



6 Marzo, 2026

El Centro Deportivo Gerona vivió una jornada llena de deporte, esfuerzo y determinación con la Súper Clase de Bicicleta Estacionaria, como parte de sus actividades en conmemoración del Día Internacional de la Mujer.

La conmemoración inició este viernes en el Centro Deportivo Gerona, ubicado en el corazón de la zona 1 capitalina, que se convirtió en el punto de reunión para mujeres del sector que buscan mejorar su calidad de vida a través del deporte.

Para iniciar las actividades, 66 mujeres dieron su máximo esfuerzo pedaleando con alegría, determinación y la fuerza que las caracteriza en dos Súper Clases de Bicicleta Estacionaria o Spinning; cada una contó con la participación de 33 mujeres.

Las participantes vivieron una mañana llena de alegría, en la que recibieron pequeños obsequios y participaron en diferentes rifas y entrega de premios, desde las 10:00 horas demostraron su entusiasmo y sus deseos de superación.

Para Miriam de Marinelli, usuaria activa del Centro Deportivo, las clases de spinning han sido de gran ayuda en su vida: “feliz, alegre, soy otra persona con energía, con emoción, con ganas de vivir y de seguir adelante. El día de hoy, como te digo, soy una persona totalmente alegre, con energía total, sin dolencias de ningún tipo. Uno acá es feliz. El spinning ha sido como quien me dio una mano para salir de la experiencia que yo tenía, y eso no tiene valor; de verdad, no hay cómo agradecer”.

Sobre la actividad de este viernes agregó, «No hay una sola actividad que yo pueda decir que no me guste. Todas son estupendas, muy lindas. Y vuelvo y repito, jamás lo dejaré de decir: tenemos una instructora que nos inyecta esa energía para poder hacer todo eso. Y me fascina».

Las actividades en conmemoración del Día Internacional de la Mujer continuarán la próxima semana en el centro deportivo con una jornada de Zumba y Baile por el Día de la Mujer, el próximo martes 10 de 17:00 a 18:00 horas, y una clase especial de Acondicionamiento Físico el lunes 16, de 8:00 a 10:00 horas.

Con estas acciones, el Ministerio de Cultura y Deportes a través del Viceministerio del Deporte y la Recreación reafirma su compromiso de promover espacios de actividad física, recreación y bienestar para las mujeres guatemaltecas, fortaleciendo su salud, integración y desarrollo a través del deporte.

DESCARGAR ARCHIVOS (XLS y/o CSV)

- Centro Deportivo Gerona
- Deportes y Recreación
- guatemala

Source URL:

<http://209.126.109.93/comunicado/centro-deportivo-gerona-conmemora-el-dia-internacional-de-la-mujer-con-super-clase-de>

List of links present in page

- <http://209.126.109.93/comunicado>
- <http://209.126.109.93/ministerio-de-cultura-y-deportes-mcd>
- <http://209.126.109.93/centro-deportivo-gerona>
- <http://209.126.109.93/deportes-y-recreacion>
- <http://209.126.109.93/guatemala>