

- Comunicado
- Ministerio de Cultura y Deportes -MCD-



19 Marzo, 2026

El pasado martes 17 de marzo se llevó a cabo el Día Deportivo Familiar en el Parque Central de Momostenango, Totonicapán, organizado por el Programa Sustantivo Inclusión y Convivencia.

El programa sustantivo continúa llevando deporte, recreación y alegría a todos los municipios del país, con especial énfasis en las poblaciones más vulnerables a través de estas actividades deportivas.

Más de 200 niñas, niños, jóvenes y madres de familia participaron en esta jornada llena de actividad física, dinámicas recreativas y momentos de sana convivencia. El evento fue organizado por el Programa Sustantivo Inclusión y Convivencia de la Dirección de Áreas Sustantivas, del Viceministerio del Deporte y la Recreación del Ministerio de Cultura y Deportes.

Bajo la guía de los instructores Luis Asteguieta y Miguel Orellana, personas entre los 4 y 55 años se

integraron activamente en diversas dinámicas diseñadas para fomentar el desarrollo integral, fortalecer los lazos familiares y promover estilos de vida saludables en el municipio.

Entre las actividades recreativas destacaron: «Pásalo que quema», «Corre que te alcanza», «Mantén el equilibrio» y «Atrapa que ganas», así como juegos por turnos en cama elástica e inflables. Estas acciones permitieron que los participantes disfrutaran de espacios seguros, inclusivos y llenos de energía positiva.

Asimismo, como parte del fortalecimiento de las actividades, se realizó la entrega de 150 cangureras, además de la implementación de equipo recreativo como inflables, cama elástica, conos y escaleras de agilidad, que contribuyen al desarrollo de futuras jornadas deportivas en la comunidad.

El Ministerio de Cultura y Deportes reafirma su compromiso de promover la inclusión social, la convivencia pacífica y el bienestar integral de la población guatemalteca, llevando oportunidades de recreación y deporte a cada rincón del país.

DESCARGAR ARCHIVOS (XLS y/o CSV)

- Día Deportivo Familiar
- Momostenango
- Ministerio de Cultura y Deportes
- Deportes y Recreación

Source URL:

<http://209.126.109.93/comunicado/dia-deportivo-familiar-en-momostenango-promueve-inclusion-recreacion-y-convivencia>

List of links present in page

- <http://209.126.109.93/comunicado>
- <http://209.126.109.93/ministerio-de-cultura-y-deportes-mcd>
- <http://209.126.109.93/dia-deportivo-familiar>
- <http://209.126.109.93/momostenango>
- <http://209.126.109.93/ministerio-de-cultura-y-deportes>
- <http://209.126.109.93/deportes-y-recreacion>