

- Comunicado
- Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social -MSPAS-



## Incluye

- Fotografía

25 Marzo, 2026

Con el fin de promover hábitos saludables desde la infancia, personal de la Dirección Departamental de Redes Integradas de Servicios de Salud de Quiché desarrolló charlas educativas sobre alimentación saludable dirigidas a niñas y niños de la Escuela Oficial Urbana Mixta (E.O.U.M.) del municipio de San Andrés Sajcabajá.

A través de esta jornada, el equipo de salud compartió información sobre la importancia de mantener una alimentación equilibrada y nutritiva, resaltando el valor del consumo de frutas, verduras y otros

alimentos que contribuyen al bienestar y al desarrollo adecuado de la niñez.

Estas charlas educativas forman parte de las estrategias de promoción de la salud que buscan fortalecer el conocimiento de las niñas y los niños sobre la nutrición, incentivando prácticas alimentarias saludables que puedan mantenerse a lo largo de su vida.

Asimismo, se resaltó que una adecuada alimentación durante la infancia es fundamental para favorecer el crecimiento, fortalecer el sistema inmunológico y prevenir enfermedades, contribuyendo a mejorar la calidad de vida de la población.

La Dirección de Salud de Quiché, trabaja en el marco del Modelo de Atención Integral e Incluyente basado en Redes de Atención en salud, mediante el cual se promueve la prevención, acerca servicios de promoción de la salud a las comunidades y fortalece el bienestar de la niñez y sus familias.

DESCARGAR ARCHIVOS (XLS y/o CSV)  
FOTOGRAFÍAS

- #MSPAS

---

**Source URL:**

*<http://209.126.109.93/comunicado/charlas-educativas-fomentan-nutricion-adecuada-en-estudiantes-de-d-e-san-andres-sajcabaja>*

**List of links present in page**

- <http://209.126.109.93/comunicado>
- <http://209.126.109.93/ministerio-de-salud-publica-y-asistencia-social-mspas>
- <http://209.126.109.93/fotografia>
- <http://209.126.109.93/mspas-0>