

- Comunicado
- Ministerio de Cultura y Deportes -MCD-



27 Marzo, 2026

Niñas y niños con discapacidad participaron en una nueva jornada de recreación ecuestre impulsada por el Ministerio de Cultura y Deportes, una actividad que favorece su desarrollo físico, emocional y social en un entorno seguro y adaptado.

La recreación ecuestre se ha consolidado como una actividad que aporta beneficios físicos, emocionales, cognitivos y sociales para las personas con discapacidad. A través del Viceministerio del Deporte y la Recreación del Ministerio de Cultura y Deportes de Guatemala, niñas y niños continúan teniendo la oportunidad de acceder a estos espacios que promueven su bienestar y desarrollo integral.

El Programa Sustantivo de Actividad Física, Deporte y Recreación para Personas con Discapacidad, de la Dirección de Áreas Sustantivas del Viceministerio del Deporte y la Recreación del MCD, llevó a cabo una nueva jornada de recreación ecuestre en el Club Ecuestre La Herradura, con la participación de ocho

beneficiarios, quienes fortalecieron sus habilidades y confianza a través de actividades guiadas.

Ejercicios adaptados para fortalecer habilidades

La jornada fue dirigida por Fernanda Cobar y Ramiro Pedroza, quienes orientaron ejercicios enfocados en mejorar el equilibrio, la coordinación y la musculatura. Las actividades incluyeron calentamiento con movilidad articular, ejercicios de posición básica sobre el caballo, trabajo de fuerza y control de tronco, slalom entre conos y dinámicas de lateralidad con pelotas antiestrés.

Estas prácticas se desarrollaron de manera individual, adaptadas según el nivel de discapacidad de cada participante, lo que garantizó seguridad y acompañamiento especializado. La experiencia permitió que los asistentes reforzaran su autonomía, concentración y confianza, al tiempo que disfrutaron de una actividad recreativa en contacto con la naturaleza.

Espacios que promueven inclusión y bienestar

La jornada concluyó con ejercicios de relajación, vuelta a la calma y un espacio de convivencia que fortaleció la integración social de los beneficiarios.

El Ministerio de Cultura y Deportes reafirma su compromiso de promover programas inclusivos que contribuyan al desarrollo físico y emocional de las personas con discapacidad, impulsando oportunidades de participación mediante el deporte, la recreación y la actividad física en todo el país.

DESCARGAR ARCHIVOS (XLS y/o CSV)

- Equestre
- Ministerio de Cultura y Deportes
- Deportes y Recreación

Source URL:

<http://209.126.109.93/comunicado/recreacion-ecuestre-fortalece-el-desarrollo-integral-de-ninas-y-ninos-con-discapacidad>

List of links present in page

- <http://209.126.109.93/comunicado>
- <http://209.126.109.93/ministerio-de-cultura-y-deportes-mcd>
- <http://209.126.109.93/ecuestre>
- <http://209.126.109.93/ministerio-de-cultura-y-deportes>
- <http://209.126.109.93/deportes-y-recreacion>