

- Comunicado
- Ministerio de Cultura y Deportes -MCD-



27 Marzo, 2026

El Centro Deportivo y Recreativo Campo Marte, de la zona 5 capitalina, es un espacio gratuito que promueve el acceso de la población a la práctica de diversas disciplinas deportivas, así como a la recreación, fomentando un estilo de vida activo y saludable.

Desde el jueves 26 de marzo, este centro cuenta con dos canchas de tenis, las primeras de uso gratuito en la Ciudad de Guatemala. Este nuevo servicio amplía las oportunidades para que más personas puedan iniciarse y practicar este deporte.

El tenis es una disciplina integral que aporta múltiples beneficios a la salud. Entre ellos, mejora la capacidad aeróbica, contribuye a reducir la frecuencia cardíaca en reposo y la presión arterial, favorece la función metabólica y fortalece el sistema óseo. Además, ayuda a disminuir la grasa corporal, mejora el tono muscular, e incrementa la fuerza, la flexibilidad y los tiempos de reacción.

Con la habilitación de este espacio, el tenis se vuelve más accesible para la población. A continuación, te compartimos cinco aspectos importantes que debes conocer para reservar las canchas:

¿Cómo reservar las canchas?

Puedes acercarte a la administración del parque, ubicada en la 15 avenida y 32 calle final, zona 5 de la Ciudad de Guatemala, o realizar tu solicitud en la ventanilla ágil (<https://va.mcd.gob.gt/ingreso.aspx>), para apartar el día y la hora.

¿Cuánto tiempo puedo utilizar las canchas?

El tiempo de uso es de una hora por reserva, tanto para modalidad individual (singles) como en dobles.

¿Qué necesito llevar?

El centro pone a disposición las canchas y también ofrece préstamo de raquetas y pelotas en el área administrativa, en horario de 9:00 a 16:00 horas. Para hacer uso de este servicio, únicamente debes presentar tu DPI. Si lo prefieres, también puedes llevar tu propio equipo, principalmente si es en horarios fuera de oficina.

Se recomienda utilizar bloqueador solar, mantenerse hidratado y vestir ropa adecuada para la práctica deportiva.

¿Cuál es el horario de uso?

Las canchas están disponibles todos los días, en horario de 5:00 a 22:00 horas.

¿Habrá academia deportiva?

Por el momento, no se cuenta con instructores en el centro deportivo y dependerá del interés de los beneficiarios utilizarlas. Las canchas están destinadas para juegos y práctica libre.

El Ministerio de Cultura y Deportes reafirma su compromiso de promover espacios accesibles y de calidad que fomenten la actividad física, la recreación y el bienestar integral de la población guatemalteca. Estas acciones contribuyen al desarrollo de una sociedad más saludable, activa y participativa.

DESCARGAR ARCHIVOS (XLS y/o CSV)

- Campo Marte
- Deportes y Recreación
- Ministerio de Cultura y Deportes

Source URL:

<http://209.126.109.93/comunicado/que-necesito-para-reservar-las-canchas-de-tenis-en-campo-marte>

List of links present in page

- <http://209.126.109.93/comunicado>

- <http://209.126.109.93/ministerio-de-cultura-y-deportes-mcd>
- <https://va.mcd.gob.gt/ingreso.aspx>
- <http://209.126.109.93/campo-marte>
- <http://209.126.109.93/deportes-y-recreacion>
- <http://209.126.109.93/ministerio-de-cultura-y-deportes>