

- Comunicado
- Ministerio de Agricultura, Ganadería y Alimentación -MAGA-
- Guatemala



Incluye

- Fotografía

31 Marzo, 2026

En una cocina improvisada, entre recetas, ollas, risas y atención de cada detalle, cinco madres del municipio de Santo Tomás La Unión, Suchitepéquez, descubrieron cómo los alimentos que ya tienen en casa pueden convertirse en opciones nutritivas para sus hijos.

El 18 de marzo, durante el desarrollo del Club de Nutrición, las participantes aprendieron nuevas recetas nutritivas con el acompañamiento del Ministerio de Agricultura, Ganadería y Alimentación (MAGA). En

esta ocasión, prepararon arroz con vegetales, acompañado de una refrescante horchata de avena, maní y canela.

Cada ingrediente cobró sentido. Durante la preparación, conocieron pasos sencillos como la adecuada cocción del arroz, la incorporación de vegetales frescos y el uso de Protemás para enriquecer el valor nutricional de los platillos, demostrando que es posible mejorar la alimentación con recursos accesibles.

La nutricionista del componente de Agricultura Familiar Sensible a la Nutrición y Fomento de Huertos, junto a la educadora de Hogar Rural, explicaron cómo aprovechar los alimentos entregados en la asistencia alimentaria y complementarlos con productos locales, promoviendo una alimentación saludable y sostenible. También expusieron la importancia de una alimentación balanceada y el consumo de agua segura.

La jornada fue coordinada junto al Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social y la Comisión de Seguridad Alimentaria y Nutricional, e incluyó el monitoreo del estado nutricional de los niños mediante la toma de medidas antropométricas realizadas por el personal de salud

DESCARGAR ARCHIVOS (XLS y/o CSV)

FOTOGRAFÍAS



FOTOGRAFÍAS

×

Anterior Siguiente

Close

Source URL: *<http://209.126.109.93/comunicado/madres-transforman-la-alimentacion-de-sus-hogares>*

List of links present in page

- <http://209.126.109.93/comunicado>
- <http://209.126.109.93/ministerio-de-agricultura-ganaderia-y-alimentacion-maga>
- <http://209.126.109.93/guatemala-0>
- <http://209.126.109.93/fotografia>
- [#bootstrap-basic-image-gallery-carousel](#)