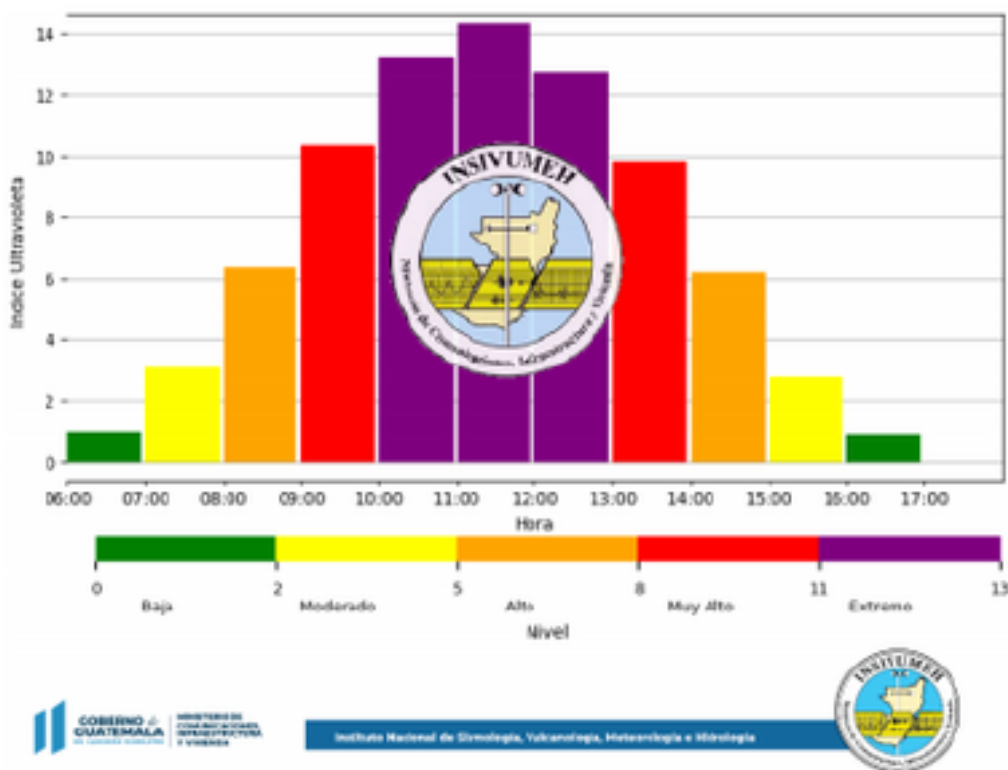




Boletín No.84 R-UV de apoyo técnico en Gestión de Riesgo del 8 al 11 de noviembre 2021

ULTRAVIOLETA A LO LARGO DEL DÍA



La importancia de la nubosidad sobre la radiación UV en superficie está bien establecida. La nubosidad tiene un efecto plano sobre la radiación UV, de modo que atenúa el espectro en la misma medida para todo el rango sin modificar ostensiblemente la estructura espectral.

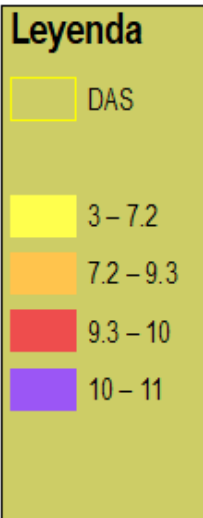
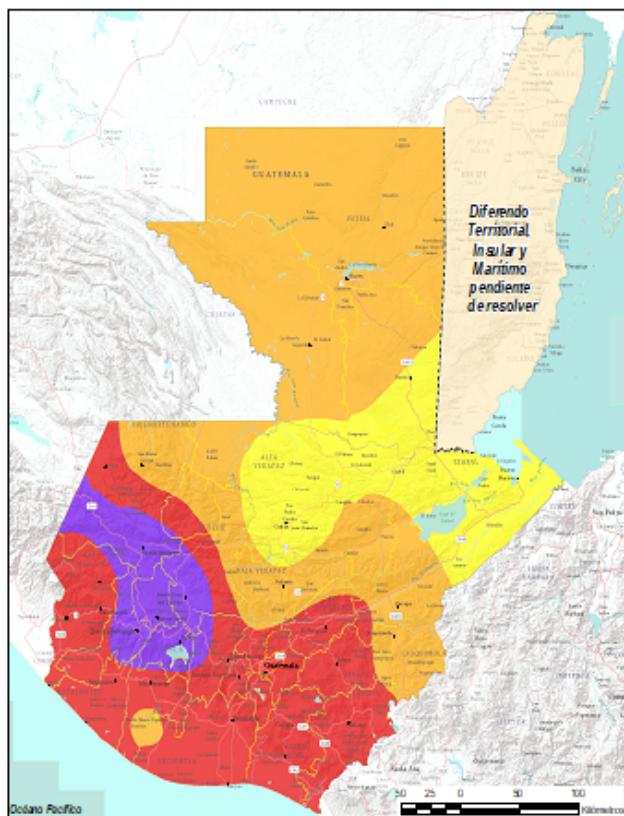
Los niveles de radiación UV que alcanzan la superficie terrestre viene condicionado básicamente por el ángulo cenital solar (a su vez condicionado por la hora del día, posición geográfica y época del año), el contenido total de ozono, la nubosidad, la altitud sobre el nivel del mar, los aerosoles, el albedo o reflectividad del suelo, el ozono troposférico y otros contaminantes gaseosos.

La oblicuidad de los rayos del sol y el horizonte, depende de la latitud, y del día del año. La cantidad de radiación UV de todas los tipos, que nos llega a la tierra dependen de la hora y del ángulo que los rayos del sol forman con la superficie receptora. Cuando el sol está cerca del horizonte, su radiación viaja un largo camino a través de la atmósfera, por lo que menos rayos UV llegan a la superficie de la tierra y cuando el sol está en la parte más alta, sus rayos tienen menos camino que atravesar y caen con mayor intensidad en la superficie de la tierra. En latitudes medias y altas, es de mayor consideración.

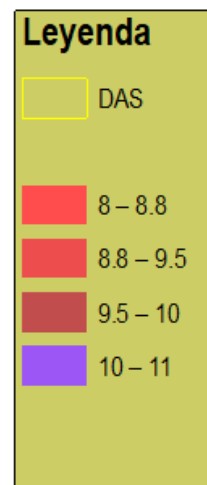
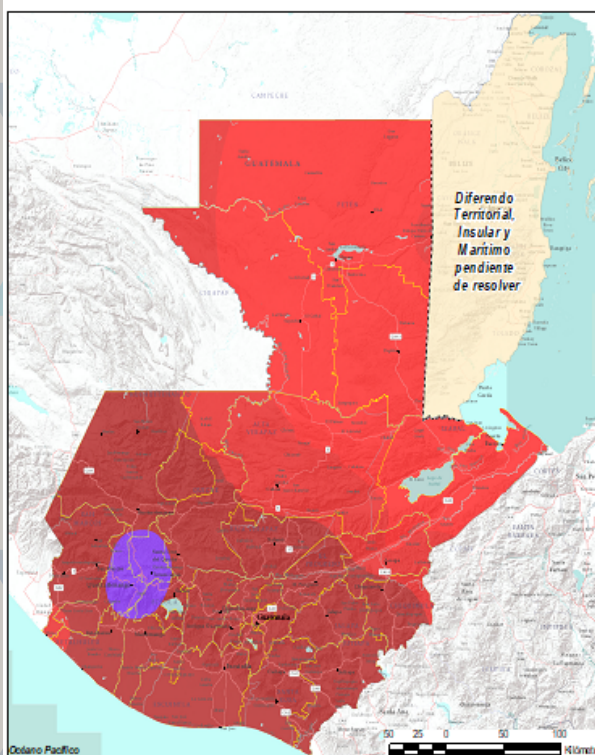


Mapas R-UV del 8 al 11 de noviembre 2021

Radiación UV del Lunes 08 de Noviembre de 2021



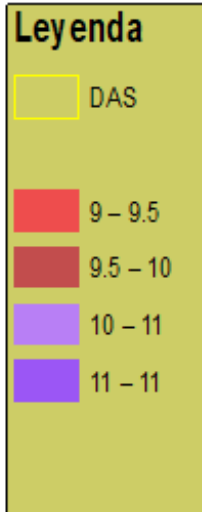
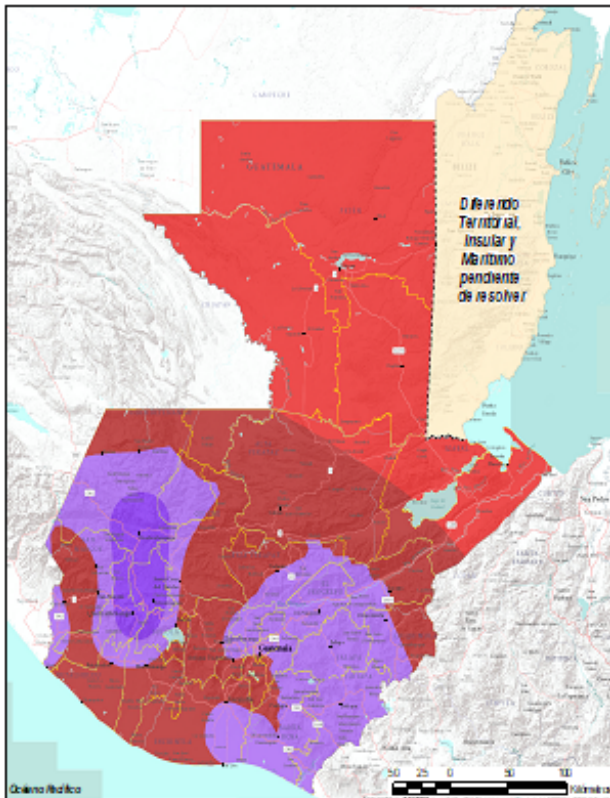
Radiación UV del Martes 09 de Noviembre de 2021





Mapas R-UV del 8 al 11 de noviembre 2021

Radiación UV del Miércoles 10 de Noviembre de 2021



Radiación UV del Jueves 11 de Noviembre de 2021

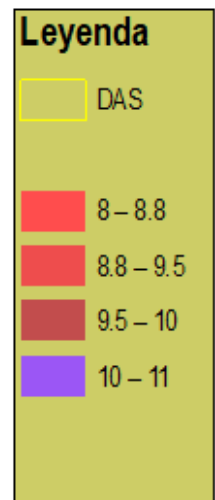
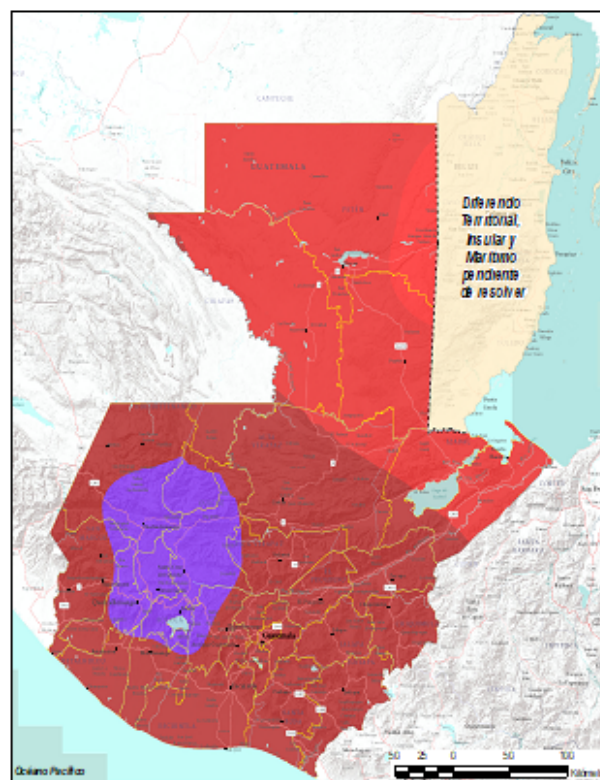




Tabla de valores

RECOMENDACIONES

- Evitar las actividades al aire libre entre las 9:00 a las 16:00 horas.
- Incrementar la ingesta de líquidos, especialmente en niños, mujeres embarazadas y adultos mayores.
- Protegerse con sombrillas o bajo la sombra de edificios y árboles.
- Las personas deben aplicarse bloqueador solar en las partes expuestas de la piel (manos, rostro).
- Debe utilizarse camisas/blusas de manga larga, gorra, sombrero o visera, anteojos para el sol con filtro UV,

Nombre	Lunes 08	Martes 09	Miercoles 10	Jueves 11
Antigua Guatemala	10	10	10	10
Champerico	10	10	10	10
Chimaltenango	10	10	10	10
Chiquimula	9	10	10	10
Chiquimulilla, Santa Rosa	10	10	10	10
Cobán	6	9	10	10
El Progreso	10	10	10	10
Escuintla	10	10	10	10
Guatemala	10	10	10	10
Huehuetenango	11	10	11	11
Jalapa	10	10	10	10
Jutiapa	10	10	10	10
Malacatán	10	10	10	10
Melchor de Mencos	8	9	9	8
Nentón	10	10	10	10
Ocós	10	9	10	10
Poptún	7	8	9	9
Puerto Barrios	3	8	9	9
Puerto San José	10	10	10	10
Quetzaltenango	11	11	11	11
Retalhuleu	10	10	10	10
San Antonio, Such.	10	10	10	10
San Benito	8	8	9	9
San Marcos	10	10	10	10
San Mateo Ixtatán	9	10	10	10
San Miguel Chicaj	8	10	10	10
Santa Cruz del Quiché	11	10	10	11
Sayaxché	8	8	9	9
Sololá	11	10	10	11
Téjutla	10	10	10	10
Tikal	8	8	9	9
Totonicapán	11	11	11	11
Zacapa	9	9	10	10

Los datos previstos del índice UV son en el supuesto de cielo despejado. La siguiente tabla muestra el factor de protección solar recomendado en función del valor del índice ultravioleta.

Nivel radiación (UVI)		Exposición máxima sin protección		Factor protección indicado	
UV	Descripción	Piel clara	Piel oscura	Piel clara	Piel oscura
0-2	Bajo	80 minutos	110 minutos	15	8
3-5	Moderado	40 minutos	60 minutos	25	15
6-7	Alto	25 minutos	35 minutos	30	25
8-10	Muy alto	20 minutos	30 minutos	50+	30
11+	Extremo	15 minutos	25 minutos	50+	50+