



Calidad del Aire No.90

Del 03 al 05 de diciembre 2021

Sin aire no puede haber vida, pero respirar aire contaminado nos condena a una vida de enfermedad y muerte temprana. Hoy no hay duda de que la contaminación del aire representa una emergencia mundial para la salud pública.

En la calle y dentro de la casa, las fuentes de contaminación del aire pueden ser muy diferentes, sin embargo, sus efectos son igualmente mortales.

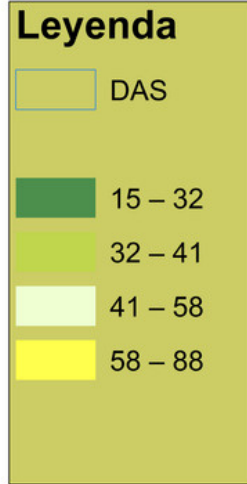
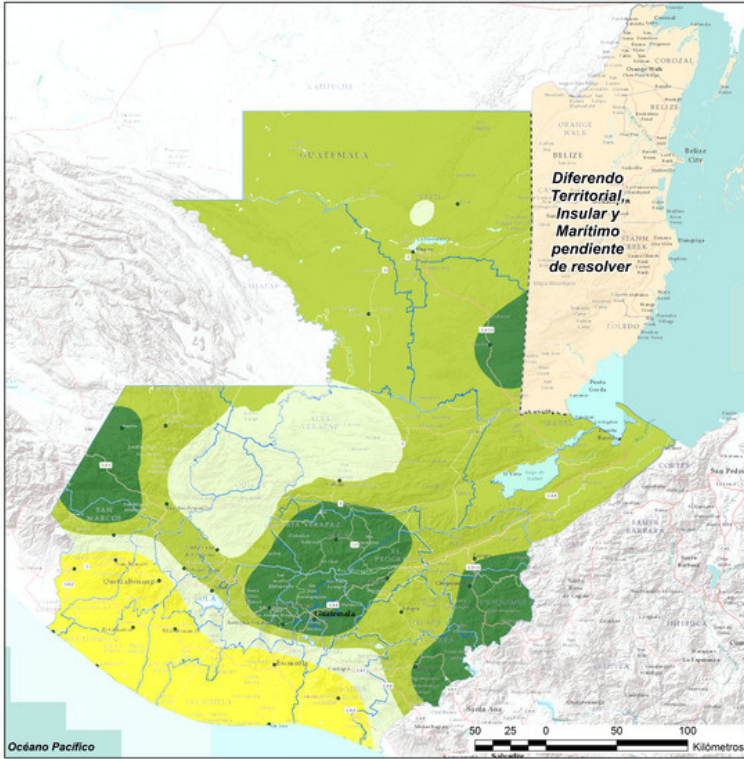
La respiración de aire puro ayuda a estimular nuestro sistema inmunológico, reduciendo la posibilidad de padecer trastornos alérgicos, afecciones respiratorias y asma. Al respirar aire limpio se consigue eliminar un gran número de toxinas acumuladas, y células muertas, diariamente en nuestro organismo, sin embargo en la temporada de frío el viento se torna mas helado por las bajas de temperaturas por lo que algunos de estos trastornos se pueden presentar en la salud principalmente en niños o persoans ee la tercera edad.





Mapas de Valores de la Calidad del Aire

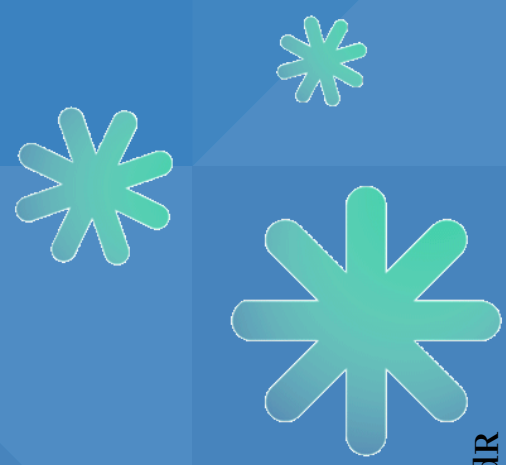
Calidad del Aire para el Viernes 03 de Diciembre de 2021



Índice de la Calidad del Aire (ICA)

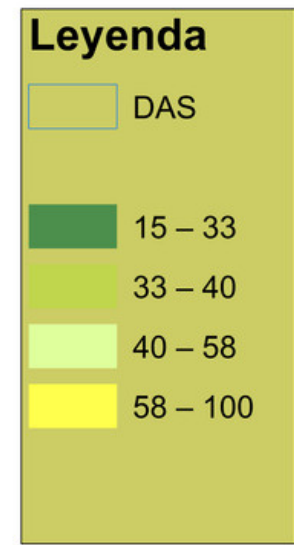
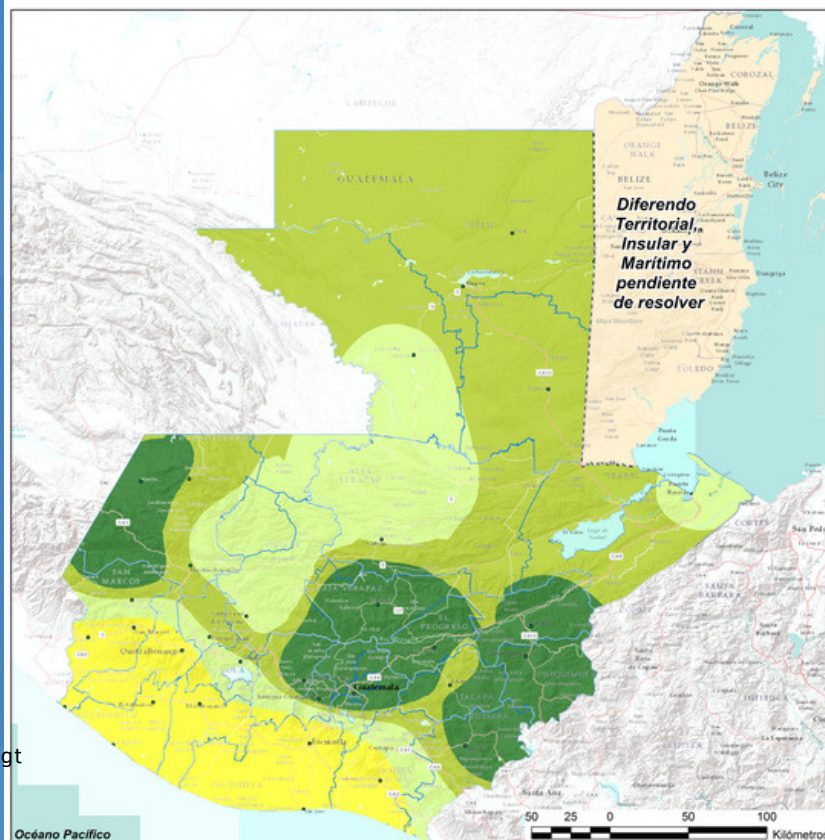
Valor ICA	Categoría ICA	Color ICA
0 - 50	Buena	Verde
51 - 100	Moderada	Amarillo
101 - 150	Dañina a la Salud de Personas Sensibles	Anaranjado
151 - 200	Dañina a la Salud	Rojo
201 - 300	Muy Dañina a la Salud	Morado
301 - 500	Peligrosa	Marrón

Nivel Umbral de Contaminación



Fuente UGdR

Calidad del Aire para el Sábado 04 de Diciembre de 2021



Índice de la Calidad del Aire (ICA)

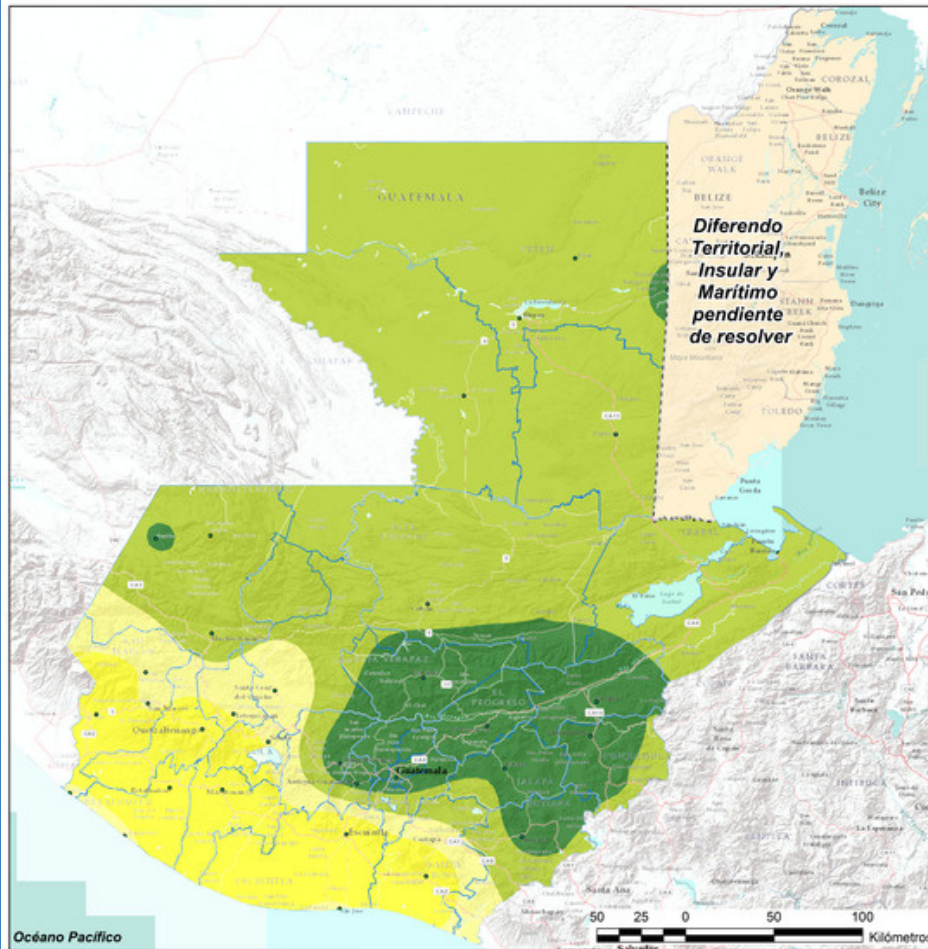
Valor ICA	Categoría ICA	Color ICA
0 - 50	Buena	Verde
51 - 100	Moderada	Amarillo
101 - 150	Dañina a la Salud de Personas Sensibles	Anaranjado
151 - 200	Dañina a la Salud	Rojo
201 - 300	Muy Dañina a la Salud	Morado
301 - 500	Peligrosa	Marrón

Nivel Umbral de Contaminación

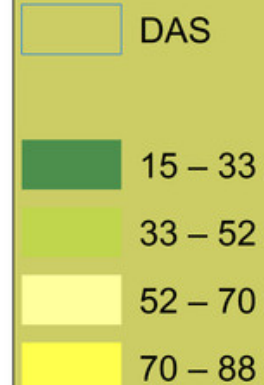


Mapas de Valores de la Calidad del Aire

Calidad del Aire para el Domingo 05 de Diciembre de 2021



Leyenda



Índice de la Calidad del Aire (ICA)

Valor ICA	Categoría ICA	Color ICA
0 - 50	Buena	Verde
51 - 100	Moderada	Amarillo
101 - 150	Dañina a la Salud de Personas Sensibles	Anaranjado
151 - 200	Dañina a la Salud	Rojo
201 - 300	Muy Dañina a la Salud	Morado
301 - 500	Peligrosa	Marrón

Nivel Umbral de Contaminación

ÍNDICE DE CALIDAD DEL AIRE VALORES MÁXIMOS

Valor de ICA	Color	Calidad del Aire	Significado
0 - 50	Verde	Buena	La Calidad del aire es considerada satisfactoria.
51 - 100	Amarillo	Moderada	La Calidad del Aire es aceptable, sin embargo, algunos contaminantes pueden generar un efecto moderado en la salud de un muy pequeño número de personas usualmente sensibles a la contaminación del aire.
101 - 150	Naranja	No saludable para grupos sensibles	Miembros de grupos sensibles pueden experimentar efectos sobre su salud. El público general no es usualmente afectado.
151 - 200	Rojo	Insalubre	Cualquier persona comienza a experimentar efectos sobre su salud. Miembros de grupos sensibles pueden experimentar efectos más serios sobre su salud.
201 - 300	Púrpura	Muy Insalubre	Alerta de Salud: cualquier persona puede experimentar efectos serios sobre su salud.
301 - 500	Granate	Peligrosa	Advertencia de Condición de Emergencia: La salud de la población entera está en riesgo de ser...



Tabla de Valores de la Calidad del Aire

Recomendaciones:

1. -Evite el uso del automóvil durante las horas pico.
- 2.-Evite la quema de residuos, basura o llantas, ya que son altamente contaminantes.
- 3.- Aplique las tres R: reducir, re-usar y reciclar.
- 4.-Cuide los parques, árboles y las áreas naturales protegidas.
- 5.-Evite el uso de aerosoles que contengan gases de efecto invernadero.
6. Apague bien las fogatas y tomar las medidas necesarias para evitar incendios forestales.
- 7.-No al uso de pirotecnia.
- 8.-Si detecta alguna situación ambiental, reportar de inmediato a las autoridades locales.

Nombre	Viernes 03	Sábado 04	Domingo 05
Antigua Guatemala	28	28	28
Champerico	68	68	68
Chimaltenango	22	22	22
Chiquimula	30	30	30
Chiquimulilla, Santa Rosa	68	68	85
Cobán	41	41	41
El Progreso	31	30	30
Escuintla	68	88	88
Guatemala	19	19	22
Huehuetenango	39	39	41
Jalapa	41	33	32
Jutiapa	31	30	30
Malacatán	68	68	88
Melchor de Mencos	33	35	32
Nentón	30	30	32
Ocós	68	68	68
Poptún	31	35	36
Puerto Barrios	34	41	41
Puerto San José	85	101	68
Quetzaltenango	68	68	88
Retalhuleu	88	88	88
San Antonio, Such.	68	68	88
San Benito	40	37	41
San Marcos	68	68	68
San Mateo Ixtatán	35	33	40
San Miguel Chicaj	15	15	15
Santa Cruz del Quiché	41	41	68
Sayaxché	37	41	41
Sololá	41	41	68
Tejutla	41	41	68
Tikal	40	37	41
Totonicapán	41	41	68
Zacapa	32	30	30

Fuente: INSIVUMEH

**NO OLVIDE TOMAR
MEDIDAS DE SEGURIDAD
ANTE COVID-19**

