

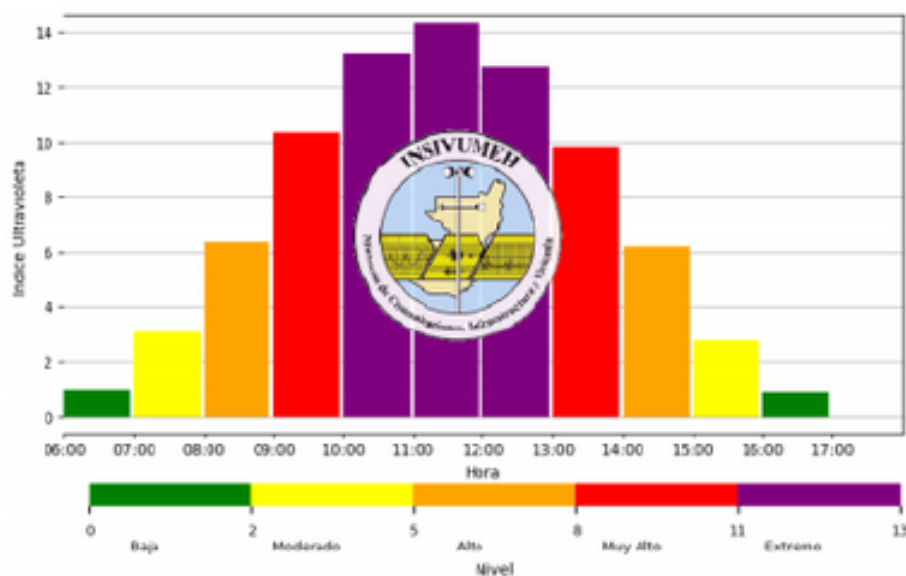


## Boletín de apoyo técnico No.91 R-UV Gestión de Riesgo del 03 al 05 de diciembre 2021

La importancia de la nubosidad sobre la radiación UV en superficie está bien establecida. La nubosidad tiene un efecto plano sobre la radiación UV, de modo que atenúa el espectro en la misma medida para todo el rango sin modificar ostensiblemente la estructura espectral. La cantidad de radiación UV atenuada por la nube será función del tipo de nube y de su desarrollo. Las nubes más densas y oscuras bloquearán más eficientemente la radiación UV, mientras que las nubes blancas y con menor desarrollo junto con las nieblas y calimas atenúan en menor medida la radiación UV.

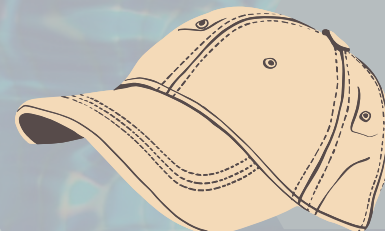
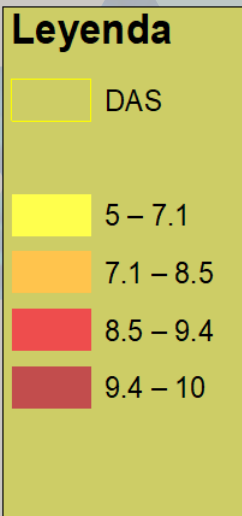
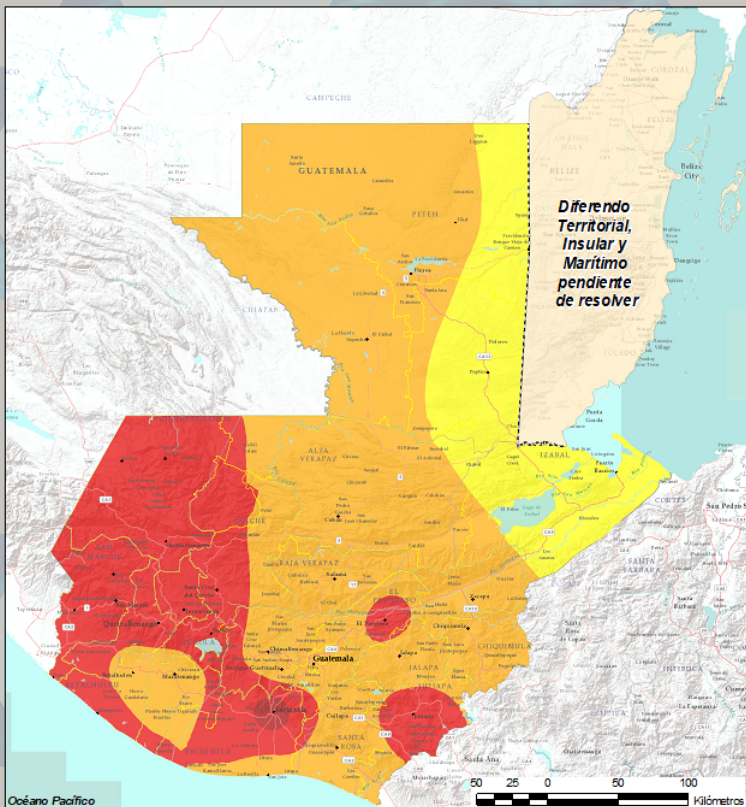
Se puede percibir menos calor en presencia de estas nubes y puede resultar engañoso, ya que genera quemaduras en la piel debido a la escasa atenuación de estas nubes en la región ultravioleta. La presencia de nubes y el contenido de humedad de la atmósfera hacen que la radiación solar disminuya, con respecto a otra que no tenga nubes y la humedad atmosférica sea baja.

GRÁFICA QUE MUESTRA LA VARIACIÓN DEL ÍNDICE DE RADIACIÓN ULTRAVIOLETA A LO LARGO DEL DÍA

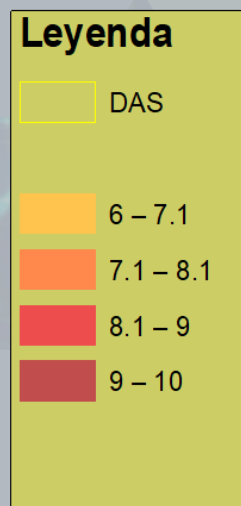
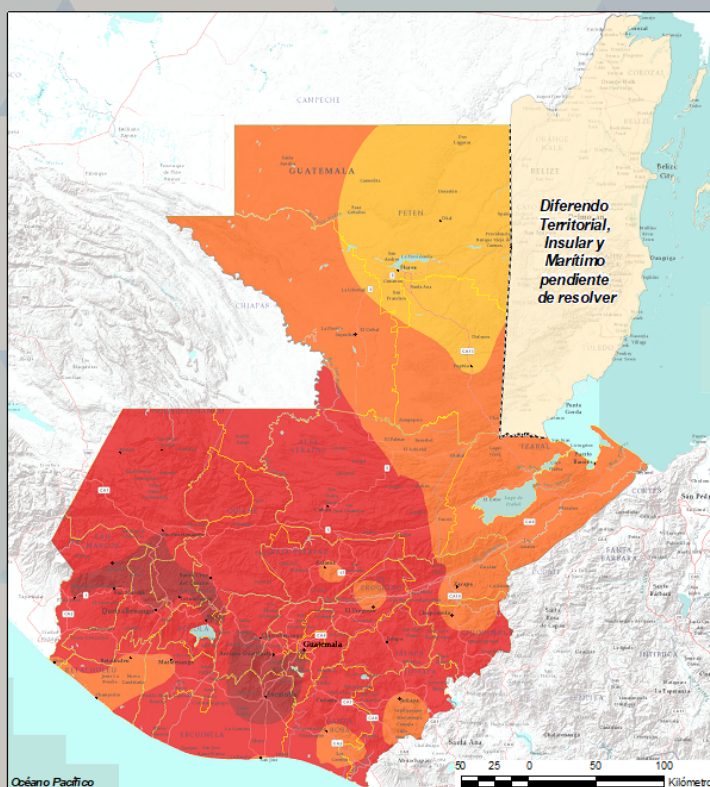


# Mapas R-UV del 03 al 05 diciembre 2021

## Radiación UV del Viernes 03 de Diciembre de 2021



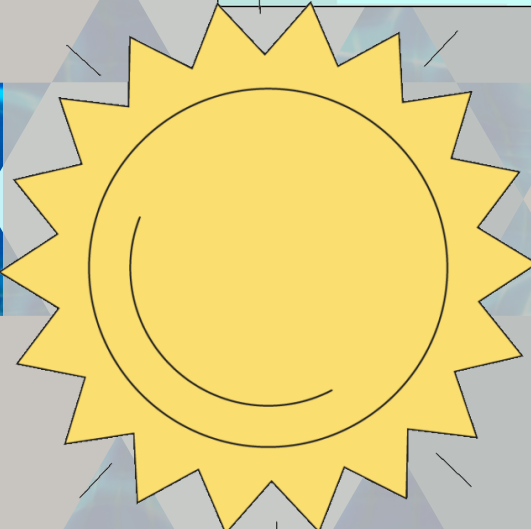
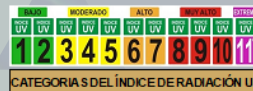
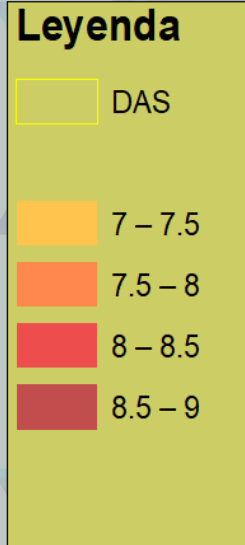
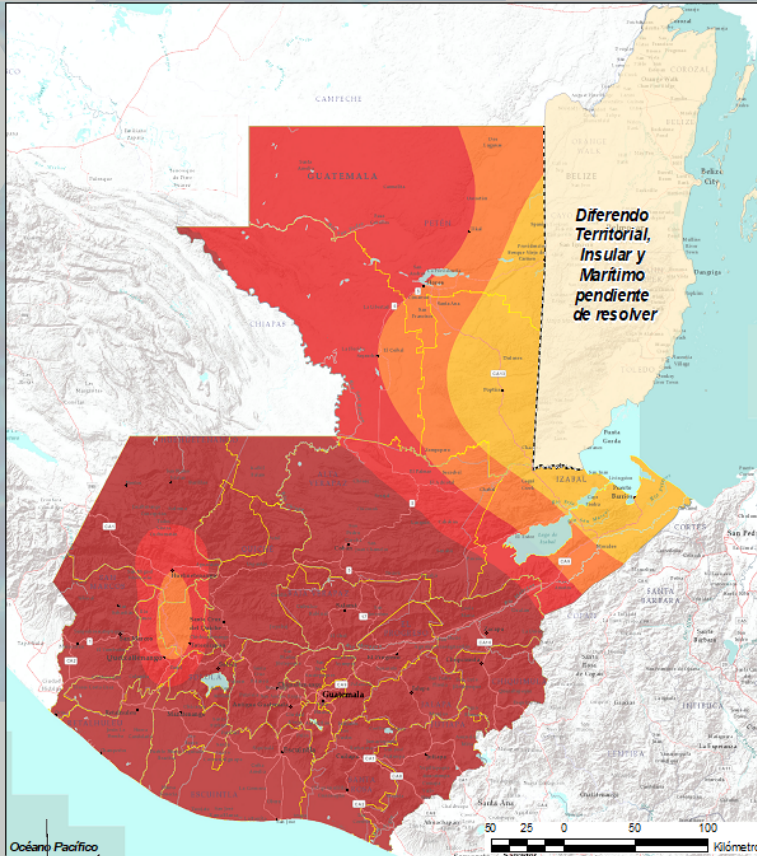
## Radiación UV del Sábado 04 de Diciembre de 2021





# Mapas R-UV del 03 al 05 diciembre 2021

Radiación UV del Domingo 05 de Diciembre de 2021



Los datos previstos del índice UV son en el supuesto de cielo despejado. La siguiente tabla muestra el factor de protección solar recomendado en función del valor del índice ultravioleta.

Nivel radiación (UVI)		Exposición máxima sin protección		Factor protección indicado	
UV	Descripción	Piel clara	Piel oscura	Piel clara	Piel oscura
0 - 2	Bajo	80 minutos	110 minutos	15	8
3 - 5	Moderado	40 minutos	60 minutos	25	15
6 - 7	Alto	25 minutos	35 minutos	30	25
8 - 10	Muy alto	20 minutos	30 minutos	50+	30
11+	Extremo	15 minutos	25 minutos	50+	50+



## Tabla de valores

### RECOMENDACIONES

- Protegerse con sombrillas o bajo la sombra de edificios y árboles.  
Evitar las actividades al aire libre entre las las 9:00 a las 16:00 horas.
- Incrementar la ingesta de líquidos, especialmente en niños, mujeres embarazadas y adultos mayores.
- Las personas deben aplicarse bloqueador solar en las partes expuestas de la piel (manos, rostro).
- Debe utilizarse camisas/blusas de manga larga, gorra, sombrero o visera, anteojos para el sol con filtro UV,

Nombre	Viernes 03	Sábado 04	Domingo 05
Antigua Guatemala	8	9	9
Champerico	9	8	9
Chimaltenango	8	9	9
Chiquimula	8	8	9
Chiquimulilla, Santa Rosa	8	8	9
Cobán	8	9	9
El Progreso	9	8	9
Escuintla	10	10	9
Guatemala	8	9	9
Huehuetenango	9	9	8
Jalapa	8	9	9
Jutiapa	9	8	9
Malacatán	9	9	9
Melchor de Mencos	5	7	7
Nentón	9	9	9
Ocós	9	8	9
Poptún	6	7	7
Puerto Barrios	5	8	7
Puerto San José	8	8	9
Quetzaltenango	9	9	8
Retalhuleu	8	8	9
San Antonio, Such.	8	8	9
San Benito	8	6	8
San Marcos	9	9	9
San Mateo Ixtatán	9	9	9
San Miguel Chicaj	7	8	9
Santa Cruz del Quiché	9	9	9
Sayaxché	8	8	8
Sololá	9	9	9
Tejutla	9	9	9
Tikal	8	6	8
Totonicapán	9	9	8
Zacapa	8	8	9

**Recuerde tomar sus prevenciones ante el COVID-19**