




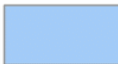

# Boletín No. 55 de apoyo técnico en Gestión de Riesgo Del 27 al 30 diciembre 2021

## Efectos a la salud por las bajas temperaturas en la Salud

Temperatura	Efectos sobre la salud
< 16° C	Puede disminuir resistencia a infecciones respiratorias
9° a 12° C	Incrementa la presión arterial y riesgo de eventos cardiovasculares
5° a 8° C	Incremento de la mortalidad
5° C	Incrementa riesgo de hipotermia
Placas de hielo	Disminuye acceso a servicios de salud, aumenta riesgo de caídas y otras lesiones.
Humedad en paredes	Incrementa riesgo de enfermedades respiratorias.



Rangos ante olas de frío UGdR

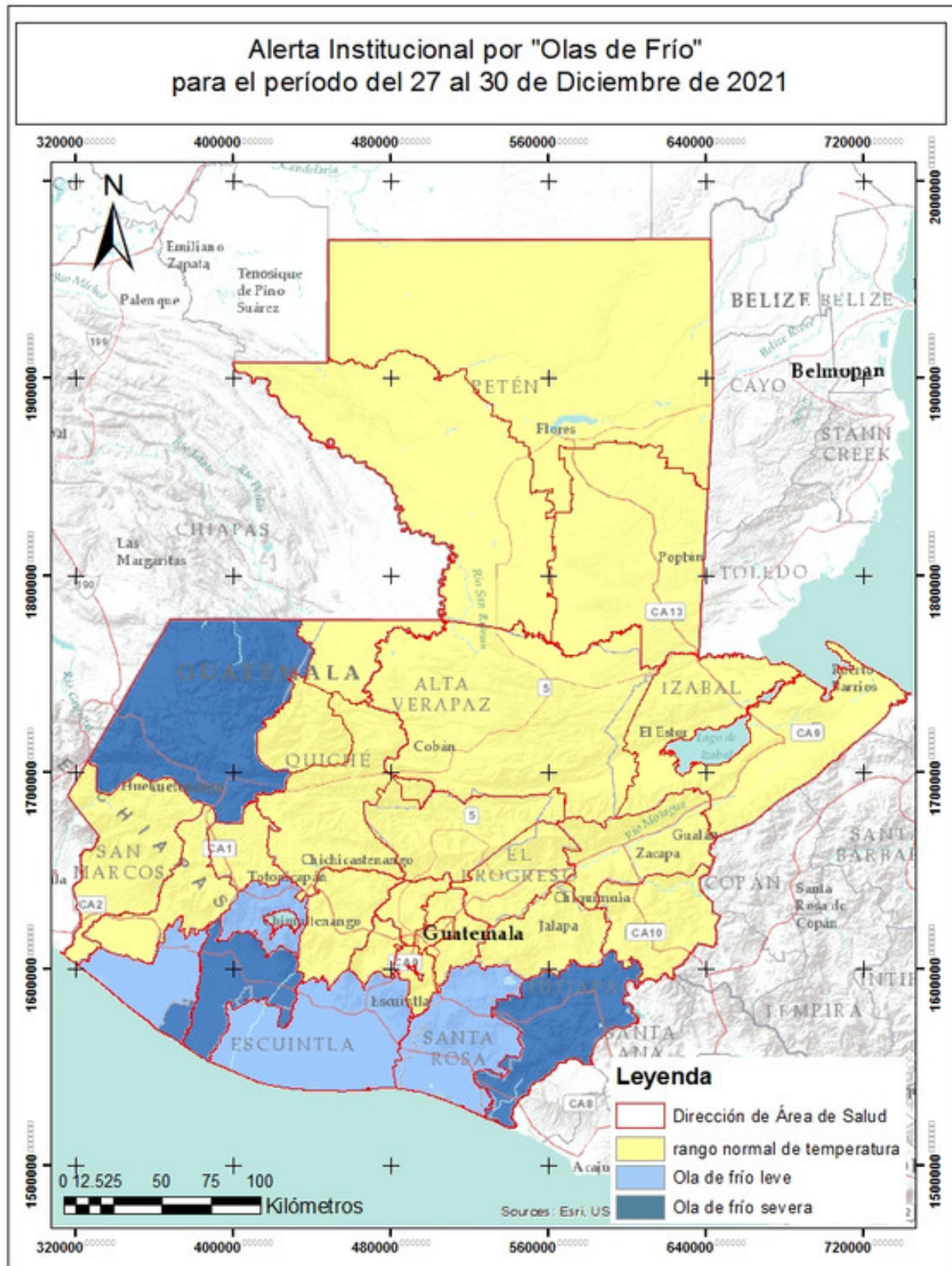
	rango normal de temperatura
	Ola de frío leve
	Ola de frío severa



## Temperaturas Proyectadas por Departamentos

Diciembre	Décimo Percentil		lunes		martes		miércoles		jueves	
	Temperatura Máxima	Temperatura Mínima	Temperatura Máxima	Temperatura Mínima	Temperatura Máxima	Temperatura Mínima	Temperatura Máxima	Temperatura Mínima	Temperatura Máxima	Temperatura Mínima
Quetzaltenango	19.9°C	-1.2°C	21	10	21	9	20	10	21	11
Totonicapán	19.9°C	-1.2°C	21	8	21	8	21	9	21	10
San Marcos	18.5°C	2.1°C	19	9	19	9	20	10	21	11
Sacatepéquez	19.1°C	2.1°C	24	11	24	12	24	13	25	14
Jalapa	17.5°C	4°C	26	12	27	14	27	15	27	15
Quiché	19°C	4.7°C	23	7	23	8	23	10	23	11
Chimaltenango	18°C	5.2°C	24	10	24	11	23	12	24	13
Alta Verapaz	18.2°C	8.2°C	25	13	27	13	27	15	26	15
Sololá	23.7°C	8.5°C	20	8	20	9	20	10	22	11
Baja Verapaz	23.7°C	9.3°C	26	12	27	12	28	14	28	14
Zacapa	26.3°C	9.4°C	29	16	31	16	32	17	31	17
Huehuetenango	27.5°C	9.6°C	22	7	22	8	22	9	23	9
El Progreso	20.6°C	10.1°C	29	14	29	16	29	16	30	16
Guatemala	22.1°C	11.7°C	26	11	25	12	25	13	27	14
Peten	26°C	15.6°C	29	16	31	18	31	19	31	19
Chiquimula	25.6°C	16.5°C	29	15	30	15	31	17	30	17
Escuintla	32°C	17°C	29	18	30	19	29	19	30	19
Santa Rosa	32°C	17°C	31	16	31	20	31	20	31	20
Jutiapa	30.1°C	17.7°C	29	14	29	16	29	16	30	16
Izabal	25.2°C	18.2°C	28	20	29	20	30	21	30	22
Retalhuleu	33°C	19.4°C	30	20	31	19	30	20	30	20
Suchitepéquez	33°C	19.4°C	28	18	29	18	29	18	29	19

UGdR



Los departamentos que presentan Olas de frío leves son: Sololá, Escuintla, Santa Rosa, Retalhuleu,  
Los departamentos que presentan Ola de frío severo son: Huehuetenango, Jutiapa, Suchitepéquez



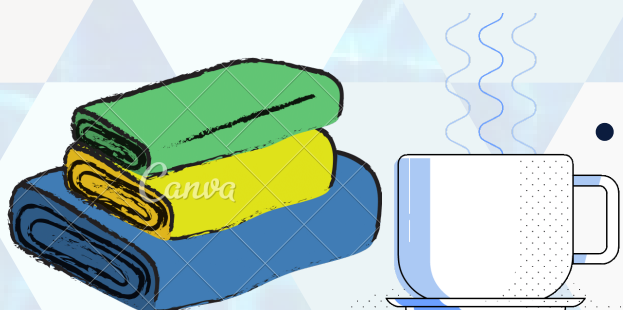
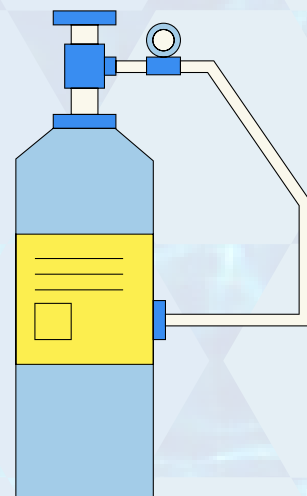
## Principales acciones sanitarias frente al riesgo a la salud por olas de frío

- Asegurar la capacidad de respuesta institucional a demanda esperada, en los servicios y albergues, debido a los cambios en la temperatura.



- Actualización de inventarios y requisiciones de insumos, equipo y medicamentos para enfermedades respiratorias agudas, enfermedades crónicas no transmisibles, influenza, quemaduras, etc.

- Reparación-adquisición de nebulizadores, O<sub>2</sub>, soluciones intravenosas, bronco dilatadores, antibióticos, esteroides IV, etc.



- Proveer de ponchos y bebidas calientes a personas internadas en los servicios de salud y los albergues.

- Revisión y actualización normas de atención a infecciones respiratorias agudas, rotavirus, COVID-19, enfermedades crónicas no transmisibles.