

MSPAS

Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social

Trabajando por la salud de Guatemala



**GOBIERNO de
GUATEMALA**
DR. ALEJANDRO GIAMMATTEI

MINISTERIO DE
SALUD PÚBLICA
Y ASISTENCIA
SOCIAL

INFECCIONES RESPIRATORIAS AGUDAS EN NIÑOS (IRAS)

Dr. Servet Danilo Menéndez Barillas

Neumólogo pediatra

Hospital infantil de infectología y rehabilitación



GOBIERNO *de*
GUATEMALA
DR. ALEJANDRO GIAMMATTEI

MINISTERIO DE
SALUD PÚBLICA
Y ASISTENCIA
SOCIAL

INFECCIONES RESPIRATORIAS AGUDAS (IRAS)

- Los síntomas generales de una enfermedad respiratoria son: fiebre, tos, congestión nasal y malestar general.
- Durante la época de invierno hay incremento de infecciones respiratorias por virus como la influenza o gripe, bronquiolitis, o inmunológicas como la alergia respiratoria.
- Es importante destacar que las personas con alergias respiratorias tienen más probabilidades de contraer resfríos.

IRAS ALTA

Trabajando por la salud de Guatemala

Resfrío común

Rinosinusitis

Faringoamigdalitis

Otitis



GOBIERNO *de*
GUATEMALA
DR. ALEJANDRO GIAMMATTEI

MINISTERIO DE
SALUD PÚBLICA
Y ASISTENCIA
SOCIAL

IRAS BAJA

Las infecciones respiratorias en épocas lluvias más comunes son las infecciosas:

Bronquitis

Bronquiolitis

Neumonía



Falta de apetito, diarrea y vómitos.

Mas frecuente en niños pequeños.

Los vómitos son de corta duración.

La diarrea es leve pero puede asociarse a infecciones respiratorias virales.

Signos de alarma en recién nacidos hasta 3 meses de edad

Si el bebé o niño presenta síntomas de una enfermedad respiratoria (fiebre, mocos, tos, dificultad para respirar, resfrío, inapetencia) hay que llevarlo al centro de salud u hospital. Allí recibirá atención y medicamentos gratuitos.

Un bebé y/o niño necesita atención médica urgente cuando:

- Presenta decaimiento y rechaza el alimento.
- Respira rápido y con silbidos o ronquidos.
- Se le hunde el pecho al respirar.
- Tiene alta temperatura corporal (+ de 38°C)
- El riesgo es mayor si el bebé tiene menos de tres meses
- o bien pesa poco o nació prematuro.

Signos de alarma en niños menores de 5 años

- Aumento de la frecuencia respiratoria.
- Se le hundan las costillas al respirar.
- Presenta ruidos extraños al respirar o le silba el pecho.
- Rechaza alimentos sólidos y líquidos o presenta vómitos.
- Fiebre superior a 38.5 grados centígrados.
- Alteración del estado de conciencia; decaimiento o somnolencia.
- Ataques o convulsiones.



Recomendaciones para evitar IRAS

- Vacunar a los niños a partir de los 6 meses contra la influenza y colocarse la vacuna contra la neumonía. (neumococo).
- Las personas alérgicas deben continuar con el tratamiento dado por el especialista.
- Evitar contactos con personas contagiadas.
- Lavar las manos regularmente.
- Usar pañuelo desechable y botarlos inmediatamente tras su uso.
- Taparse la boca y la nariz al momento de estornudar o toser.
- Uso frecuente de alcohol gel en las manos.
- Abrigarse en los días más fríos con doble ropa siendo la exterior de material impermeable. Lo mismo con el calzado.



Tratamiento para las IRAS en menores



GOBIERNO *de*
GUATEMALA
DR. ALEJANDRO GIAMMATTEI

MINISTERIO DE
SALUD PÚBLICA
Y ASISTENCIA
SOCIAL

Estadísticas de la enfermedad

- Durante el invierno las consultas por infecciones respiratorias incrementan.
- En el Hospital Infantil de Infectología y Rehabilitación actualmente el 75 u 80% de consultas son por enfermedades respiratorias.
- **Las más comunes son:** bronquiolitis, resfriado común, otitis, faringitis, problemas inmunoalérgicos como rinitis y asma, neumonías virales y en menor número neumonías adquiridas en la comunidad.



¿Cómo diferenciar la influenza de COVID-19?

El COVID-19 puede provocar enfermedades más graves.
Es necesario realizarse la prueba de detección.



GOBIERNO *de*
GUATEMALA
DR. ALEJANDRO GIAMMATTEI

MINISTERIO DE
SALUD PÚBLICA
Y ASISTENCIA
SOCIAL